

Ancianos también sufren los estragos

Temperaturas bajas atentan contra la salud de menores

• Los menores de edad son los más propensos a las enfermedades bronquiales, por las bajas temperaturas que azota nuestra región. Los padres de familia deben proteger a sus hijos y evitar incluso las complicaciones.

A esta consideración, se llegó luego de entrevistar a pediatras de nuestra localidad. Aquí sus versiones

Dr. Alfonso Arias (Pediatra).- Los niños son los más afectados por la baja temperatura de nuestra región, en el hospital El Carmen, de 24 consultas externas, que se hacen en pediatría de este nosocomio, 20 corresponden a enfermedades respiratorias. Esto es un índice alto.

Dijo que las madres de familia no deben incluso usar las frotaciones de mentol o vitkevapomb, cuando el menor está resfriado, porque este medicamento tiende a enfriar

mucho más los bronquios.

Expresó que las enfermedades más comunes en esta época son los resfriados, gripes, bronquitis, bronconeumonía y neumonía, que deben ser tratadas por los médicos, para evitar serias complicaciones, que puedan derivar en la muerte.

Cuando un niño presenta síntomas de enfermedad bronquial, es necesario tener cuidado con los vientos y el consumo de bebidas heladas, abrigo moderadamente, y llevarlos a consulta médica, porque los remedios caseros, pueden no ser eficaces, dijo el pediatra

También, manifestó, que los ancianos, por las escasas defensas que poseen, es el otro grupo de personas, que son propensas a las enfermedades bronquiales, y las recomendaciones son iguales que las de los niños.



Dra. Consuelo Vega de Santiváñez

Dra. Consuelo Vega de Santiváñez (Pediatra) .- dijo que la baja temperatura, provoca menos resistencia en los menores de edad y si el niño es desnutrido es más expuesto a las enfermedades de las vías respiratorias.

Las enfermedades más comunes que se han presentado son los resfriados comunes con complicaciones más agudas, tales como la neumonía y bronconeumonías

Las madres de familia deben evitar los enfriamientos, hay necesidad de abrigo, darles limonadas y en caso de fiebre alta hay que suministrarle un antipirético, hasta que el médico lo consulte, indicó la Dra. Vega de Santiváñez.

Luego, añadió que en su consultorio se han presentado muchos casos de procesos respiratorios bronquiales, amigdalitis, rinitis, faringitis etc. muy pocos casos de bronconeumonía, en ni-

ños de la zona rural.

Dr. Hipólito Cruz (Pediatra).- Con la temporada de temperatura baja, la incidencia de enfermedades respiratorias hasta el momento es alta, de 100 niños, un 70 por ciento padecen del mal.

Las enfermedades de mayor incidencia atendidas en el hospital El Carmen son: faringitis, laringotraqueitis y bronconeumonías, habiéndose presentado algunos casos de tos convulsiva, expresó el médico.

Luego añadió que estas enfermedades virales, se contagian en el círculo familiar y de colegios, debiéndose evitar las corrientes de aire, que jueguen con agua, que tomen bebidas heladas, se debe dar al niño bebidas tibias.

Siempre hay que recordar que la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida del niño, ayuda notablemente a la

auto-defensa del niño y no hay que descuidar las vacunas de infancia, estas producen defensas muy buenas, remarcó Hipólito Cruz.

Lo peligroso en las enfermedades virales son las complicaciones, por ello cuando el niño hace proceso febril alto de inmediato hay que conducirlos a un centro asistencial dijo finalmente el pediatra.

SENAMHI

Un vocero de Senamhi, al ser entrevistado sobre la temperatura dijo que estamos de dos a cinco grados (en las mañanas) y al mediodía sube de 13 a más grados, lo que implica que va subiendo la temperatura, las heladas van disminuyendo.

Agregó que, en el curso de este mes de julio, se irá normalizando el clima y los fríos desaparecerán paulatinamente, para tranquilidad de la población.